

Q  
to the  
Management  
Quality  
2007



ausolan  
auzo lagun



Etorkizun jasangarri  
bat elikatuz



Alimentando  
un futuro sostenible

3. hiruhilabetea / trimestre  
2014/2015

  
**GOSASUN**  
bizimodu osasungarriaren alde  
por una vida + saludable



astelehena

asteartea

asteazkena

osteguna

ostirala



1

JAIA

**4** Kal. 778 H.K. 85 Lip. 33 P. 39

- Kalabazin purea
- Txahal xerra ogi arrailetan pasatuta piperradarekin
- Jogurta

**5** Kal. 839 H.K. 107 Lip. 31 P. 38

- Dilistak
- Hanburgesak saltsan barazkitxoekin
- Fruta

**6** Kal. 788 H.K. 82 Lip. 33 P. 43

- Arrain zopa
- Indiolar gisatua patata frijituekin (chips erakoak)
- Bainilazko natilla

**7** Kal. 754 H.K. 110 Lip. 22 P. 36

- Babarrun zuriak
- Patata tortilla tomate freskoarekin
- Fruta

**8** Kal. 803 H.K. 107 Lip. 29 P. 30

- Kiribilak tomatearekin
- Legatz freskoa labean limoiarekin
- Fruta

**11** Kal. 900 H.K. 138 Lip. 26 P. 36

- Arroza tomatearekin
- Errusiar txahal xerra saltsan piper gorriekin
- Fruta

**12** Kal. 796 H.K. 95 Lip. 32 P. 39

- Babarrun gorriak
- Legatz xerra erromatar erara lau urtaroko entsaladarekin
- Fruta

**13** Kal. 779 H.K. 102 Lip. 25 P. 35

- Espiralak tomatearekin
- Oilasko izter errea patatekin
- Actimela

**14** Kal. 864 H.K. 108 Lip. 40 P. 24

- Azalorea patatekin
- San Jakoboak tomate freskoarekin
- Fruta

**15** Kal. 890 H.K. 101 Lip. 23 P. 74

- Dilistak
- Bakailo frijitua tomatearekin
- Jogurta

**18** Kal. 805 H.K. 93 Lip. 34 P. 38

- Barazki purea
- Albondigak saltsan barazkitxoekin
- Fruta

**19** Kal. 767 H.K. 111 Lip. 26 P. 29

- Arroza tomatearekin
- Legatz solomoak labean limoiarekin
- Gaztatxoak

**20** Kal. 835 H.K. 92 Lip. 33 P. 45

- Babarrun zuriak
- Solomo ontzutua ogi arrailetan pasatuta tomate freskoarekin
- Frutazko krema

**21** Kal. 661 H.K. 87 Lip. 26 P. 24

- Lekak patatekin
- Patata tortilla lau urtaroko entsaladarekin
- Fruta

**22** Kal. 849 H.K. 93 Lip. 35 P. 35

- Patatak txorixoarekin
- Frankfurt saltxitxak ketchup-arekin
- Jogurta

**25** Kal. 834 H.K. 88 Lip. 39 P. 38

- Dilistak porru eta kalabazarekin
- Legatz solomoak erromatar erara maionesarekin
- Fruta

**26** Kal. 839 H.K. 104 Lip. 35 P. 27

- Makarroiak napoliar erara
- Barazki purea
- Jogurta

**27** Kal. 628 H.K. 79 Lip. 16 P. 43

- Hegazti eta eltzeko zopa izarrekin
- Txahal gisatua barazkitxoekin
- Fruta

**28** Kal. 745 H.K. 77 Lip. 32 P. 38

- Espinakak patatekin
- Oilasko xerra ogi arrailetan pasatuta urazarekin
- Fruta

**29** Kal. 1000 H.K. 147 Lip. 35 P. 29

- Txitxirioak arroza integralarekin
- Atuneko empanadilla patata frijituekin (chips erakoak)
- Jogurta

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes



1

FIESTA

**4** Cal. 778 H.C. 85 Lip. 33 P. 39

- Puré de calabacín
- Filete de ternera empanado con piperrada
- Yogur

**5** Cal. 839 H.C. 107 Lip. 31 P. 38

- Lentejas
- Hamburguesas en salsa con verduritas
- Fruta

**6** Cal. 788 H.C. 82 Lip. 33 P. 43

- Sopa de pescado
- Guisado de pavo con chips
- Natilla de vainilla

**7** Cal. 754 H.C. 110 Lip. 22 P. 36

- Alubia blanca
- Tortilla de patatas con tomate fresco
- Fruta

**8** Cal. 803 H.C. 107 Lip. 29 P. 30

- Caracollillos con tomate
- Merluza fresca al horno con limón
- Fruta

**11** Cal. 900 H.C. 138 Lip. 26 P. 36

- Arroz con tomate
- Filete ruso de ternera en salsa con pimientos rojos
- Fruta

**12** Cal. 796 H.C. 95 Lip. 32 P. 39

- Alubia pinta
- Filete de merluza a la romana con ensalada cuatro estaciones
- Fruta

**13** Cal. 779 H.C. 102 Lip. 25 P. 35

- Espirales con tomate
- Muslo de pollo asado con patatas
- Actimel

**14** Cal. 864 H.C. 108 Lip. 40 P. 24

- Coliflor con patatas
- San jacobos con tomate fresco
- Fruta

**15** Cal. 890 H.C. 101 Lip. 23 P. 74

- Lentejas
- Bacalao frito con tomate
- Yogur

**18** Cal. 805 H.C. 93 Lip. 34 P. 38

- Puré de verduras
- Albóndigas en salsa con verduritas
- Fruta

**19** Cal. 767 H.C. 111 Lip. 26 P. 29

- Arroz con tomate
- Lomos de merluza al horno con limón
- Quesitos

**20** Cal. 835 H.C. 92 Lip. 33 P. 45

- Alubia blanca
- Lomo adobado empanado con tomate fresco
- Crema de fruta

**21** Cal. 661 H.C. 87 Lip. 26 P. 24

- Judías verdes con patatas
- Tortilla de patatas con ensalada cuatro estaciones
- Fruta

**22** Cal. 849 H.C. 93 Lip. 35 P. 35

- Patatas con chorizo
- Salchichas frankfurt con ketchup
- Yogur

**25** Cal. 834 H.C. 88 Lip. 39 P. 38

- Lentejas con puerro y calabaza
- Lomos de merluza a la romana con mahonesa
- Fruta

**26** Cal. 839 H.C. 104 Lip. 35 P. 27

- Macarrones napolitana
- Puré de verdura
- Yogur

**27** Cal. 628 H.C. 79 Lip. 16 P. 43

- Sopa de ave y cocido con estrellas
- Guisado de ternera con verduritas
- Fruta

**28** Cal. 745 H.C. 77 Lip. 32 P. 38

- Espinacas con patata
- Filete de pollo empanado con lechuga
- Fruta

**29** Cal. 1000 H.C. 147 Lip. 35 P. 29

- Garbanzos con arroz integral
- Empanadillas de atún con chips
- Yogur



astelehena

asteartea

asteazkena

osteguna

ostirala

**1** Kal. 805 H.K. 92 Lip. 34 P. 39

- Azenario purea
- Txahal xerra ogi arrailetan pasatuta piper gorriekin
- Bainilazko natilla

**2** Kal. 742 H.K. 95 Lip. 26 P. 39

- Babarrun gorriak
- Legatz xerra erromatar erara limoiarekin
- Fruta

**3** Kal. 1053 H.K. 120 Lip. 46 P. 38

- Makarroiak tomate eta gaztarekin
- Oilasko izter errea patata frijituekin (chips erakoak)
- Txokolatzeko pasteltxoa

**4** Kal. 999 H.K. 144 Lip. 42 P. 19

- Paella begetala
- Kroketak urazarekin
- Fruta

**5** Kal. 748 H.K. 102 Lip. 23 P. 38

- Dilistak
- Patata tortilla tomate freskoarekin
- Jogurta

**8** Kal. 712 H.K. 75 Lip. 32 P. 34

- Lekak patatekin
- Errusiar txahal xerra saltsan tomate freskoarekin
- Fruta

**9** Kal. 718 H.K. 87 Lip. 25 P. 40

- Txixirioak
- Legatz solomoak labean limoiarekin
- Jogurta

**10** Kal. 864 H.K. 110 Lip. 27 P. 47

- Kiribilak tomatearekin
- Solomo ragouta
- Fruta

**11** Kal. 761 H.K. 118 Lip. 24 P. 18

- Hegazti eta eltzeko zopa izarrekin
- Atunezko enpanadillak lau urtaroko entsaladarekin
- Fruta

**12** Kal. 755 H.K. 67 Lip. 37 P. 42

- Frantses entsalada
- Hegazti bularkia barrengorri saltsan
- Jogurta

**15** Kal. 761 H.K. 76 Lip. 32 P. 28

- Azalorea eta patata purea
- Frankfurt saltxitxak ketchup-arekin
- Jogurta

**16** Kal. 813 H.K. 132 Lip. 21 P. 31

- Arroza tomatearekin
- Oilasko izter errea lau urtaroko entsaladarekin
- Fruta

**17** Kal. 764 H.K. 98 Lip. 20 P. 52

- Babarrun zuriak
- Txahal gisatua barazkitxoekin
- Fruta

**18** Kal. 816 H.K. 96 Lip. 38 P. 34

- Patatak errioxar erara
- Legatz gorenak saltsa berdean ilarrekin
- Fruta

**19** Kal. 781 H.K. 106 Lip. 26 P. 36

- Txixirioak arroza integralarekin
- Patata tortilla tomate freskoarekin
- Jogurta

**22** Kal. 900 H.K. 138 Lip. 26 P. 36

- Arroza tomatearekin
- Errusiar txahal xerra saltsan piper gorriekin
- Fruta

**23** Kal. 742 H.K. 95 Lip. 26 P. 39

- Babarrun gorriak
- Legatz xerra erromatar erara limoiarekin
- Fruta

**24** Kal. 779 H.K. 102 Lip. 25 P. 35

- Espiralak tomatearekin
- Oilasko izter errea patatekin
- Actimela

**25** Kal. 864 H.K. 108 Lip. 40 P. 24

- Azalorea patatekin
- San jakoboak tomate freskoarekin
- Fruta

**26** Kal. 768 H.K. 84 Lip. 19 P. 65

- Hegazti eta eltzeko zopa izarrekin
- Bakailo frijitua tomatearekin
- Jogurta

**29** Kal. 805 H.K. 93 Lip. 34 P. 38

- Barazki purea
- Albondigak saltsan barazkitxoekin
- Fruta

**30** Kal. 828 H.K. 126 Lip. 24 P. 32

- Arroza tomatearekin
- Legatz solomoak labean limoiarekin
- Jogurta



lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

**1** Kal. 805 H.C. 92 Lip. 34 P. 39

- Puré de zanahorias
- Filete de ternera empanado con pimientos rojos
- Natilla de vainilla

**2** Kal. 742 H.C. 95 Lip. 26 P. 39

- Alubia pinta
- Filete de merluza a la romana con limón
- Fruta

**3** Kal. 1053 H.C. 120 Lip. 46 P. 38

- Macarrones con tomate y queso
- Muslo de pollo asado con chips
- Pastelito de chocolate

**4** Kal. 999 H.C. 144 Lip. 42 P. 19

- Paella vegetal
- Croquetas con lechuga
- Fruta

**5** Kal. 748 H.C. 102 Lip. 23 P. 38

- Lentejas
- Tortilla de patatas con tomate fresco
- Yogur

**8** Kal. 712 H.C. 75 Lip. 32 P. 34

- Judías verdes con patatas
- Filete ruso de ternera en salsa con tomate fresco
- Fruta

**9** Kal. 718 H.C. 87 Lip. 25 P. 40

- Garbanzos
- Lomos de merluza al horno con limón
- Yogur

**10** Kal. 864 H.C. 110 Lip. 27 P. 47

- Caracolillos con tomate
- Ragout de lomo
- Fruta

**11** Kal. 761 H.C. 118 Lip. 24 P. 18

- Sopa de ave y cocido con estrellas
- Empanadillas de atún con ensalada cuatro estaciones
- Fruta

**12** Kal. 755 H.C. 67 Lip. 37 P. 42

- Ensalada francesa
- Pechuga en salsa de champiñón
- Yogur

**15** Kal. 761 H.C. 76 Lip. 32 P. 28

- Puré de coliflor y patata
- Salchichas frankfurt con ketchup
- Yogur

**16** Kal. 813 H.C. 132 Lip. 21 P. 31

- Arroz con tomate
- Muslo de pollo asado con ensalada cuatro estaciones
- Fruta

**17** Kal. 764 H.C. 98 Lip. 20 P. 52

- Alubia blanca
- Guisado de ternera con verduras
- Fruta

**18** Kal. 816 H.C. 96 Lip. 38 P. 34

- Patatas a la riojana
- Supremas de merluza en salsa verde con guisantes
- Fruta

**19** Kal. 781 H.C. 106 Lip. 26 P. 36

- Garbanzos con arroz integral
- Tortilla de patatas con tomate fresco
- Yogur

**22** Kal. 900 H.C. 138 Lip. 26 P. 36

- Arroz con tomate
- Filete ruso de ternera en salsa con pimientos rojos
- Fruta

**23** Kal. 742 H.C. 95 Lip. 26 P. 39

- Alubia pinta
- Filete de merluza a la romana con limón
- Fruta

**24** Kal. 779 H.C. 102 Lip. 25 P. 35

- Espirales con tomate
- Muslo de pollo asado con patata
- Actimel

**25** Kal. 864 H.C. 108 Lip. 40 P. 24

- Coliflor con patatas
- San jacobos con tomate fresco
- Fruta

**26** Kal. 768 H.C. 84 Lip. 19 P. 65

- Sopa de ave y cocido con estrellas
- Bacalao frito con tomate
- Yogur

**29** Kal. 805 H.C. 93 Lip. 34 P. 38

- Puré de verduras
- Albóndigas en salsa con verduras
- Fruta

**30** Kal. 828 H.C. 126 Lip. 24 P. 32

- Arroz con tomate
- Lomos de merluza al horno con limón
- Yogur